

## **RECOMMANDATIONS POUR LA REPRISE DES CONSULTATIONS**

**Centre Médical Veille Sommeil**

**Docteurs Blumen-Carrie-Frenkel-Malka-Pallanca- Quera**

**Monsieur Derri-Madame Valente**

Très chères patientes, très chers patients,

Nous espérons en premier lieu, que vous allez bien, ainsi que votre famille et vos proches. Comme vous le savez, nous traversons actuellement une crise sanitaire sans précédent liée à la maladie à Coronavirus COVID-19. Nous avons respecté et respectons encore un confinement pour limiter la propagation de ce virus redoutable.

**Votre santé et votre sécurité sont et restent nos priorités ABSOLUES.**

La reprise de notre activité va se mettre en place progressivement pour la plupart d'entre nous à partir du 11 mai 2020. Le Coronavirus n'aura pas pour autant disparu et il nous incombe d'encadrer cette reprise de toutes les mesures responsables, ainsi que de vous rappeler certaines règles de bonne conduite pour limiter autant que faire se peut les risques de propagation. Nous avons une responsabilité collective, chacun d'entre nous a un rôle à jouer pour limiter la propagation de ce virus.



**Prenez bien soin de vous, restez chez vous, respectez les recommandations de distanciation sociale et les règles barrières :**

- Lavez-vous les mains très régulièrement
- Toussez ou éternuez dans votre coude
- Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez-les
- Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades
- Restez à plus d'un mètre de distance les uns des autres
- En plus, un masque « grand public » va aider à limiter la propagation virale.

## Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans un **mouchoir**

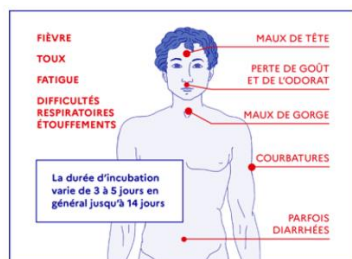


Saluez sans se serrer <sup>(SEP)</sup> la main, évitez les embrassades

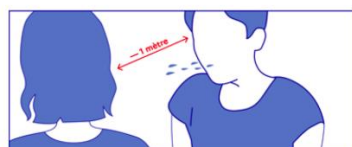
A compter du 11 mai 2020, l'activité du cabinet reprendra, moyennant certains ajustements, indispensables, impliquant chacun de nous :

1. **Si vous présentez des signes évoquant une infection virale** : fièvre, fatigue, douleurs musculaires ou courbatures, disparition du goût, de l'odorat, difficultés respiratoires, diarrhée.... Il est nettement préférable de rester chez vous, les signes ont toutes les chances de s'amender rapidement, et nous fixerons un rendez vous 2 semaines après. Il vous est possible de bénéficier d'une téléconsultation sur les plateformes de Doctolib ou de Qare. En cas d'urgence nécessitant une prise en charge au cabinet, il faut absolument signaler que vous avez les signes précités, clairement évoqués à la prise de rendez-vous, afin que nous puissions organiser votre venue au cabinet et éviter que vous ne croisie d'autres patients. Ceci est crucial pour éviter toute propagation virale qui aura un impact exponentiel au niveau de la société.

### Quels sont les signes ?



### Comment se transmet-il ?



- 1 Face à face pendant au moins 15 minutes
- 2 Par la projection de gouttelettes



2. **En l'absence de tout signe suspect** : nous vous sommes reconnaissants de bien vouloir noter les mesures mises en place pour vous protéger, et par là même, nous protéger collectivement.
  - Merci de bien vouloir **arriver à l'heure précise** du rendez-vous
  - Merci de **patienter devant la porte, ou dans votre voiture**, nous viendrons vous chercher personnellement, ou nous vous appellerons le moment venu, pour **éviter tout croisement dans la salle d'attente**. Nous avons espacé les rendez-vous, de manière à éviter ces situations mais nous ne sommes pas à l'abri d'un retard indépendant de notre volonté.
  - Merci de bien vouloir noter que **les accompagnants ne sont pas autorisés** sauf pour les enfants de moins de 16 ans, où une seule personne pourra accompagner le patient.

- Nous vous remercions de [porter un masque, même alternatif +++](#). Vous trouverez des moyens d'en fabriquer sur le net, voici un lien en cas de besoin, qui vous permettra de fabriquer vos propres [masques](#).



- Nous vous prions de ne pas porter de gants à l'entrée du cabinet car ils auront été souillés pendant le trajet.
- Nous vous inviterons à un rituel de « [massage](#) » [des mains à la solution hydroalcoolique à votre arrivée](#) ; nous vous recommanderons également d'[éviter tout contact non nécessaire](#) avec le mobilier du cabinet.
- La salle d'attente a été vidée de tous les magazines, bonbons, ou autres solutions pour rendre l'attente plus agréable... ce pour éviter les contacts croisés. Nous nous engageons à limiter votre attente+++
- Les [toilettes seront inaccessibles](#) pendant toute la période pandémique.
- Merci de prévoir votre propre stylo si vous avez à rédiger un chèque, mais nous vous remercions de [privilégier le règlement par carte bancaire](#) : nous nous engageons à sécuriser votre paiement grâce à un film plastique protecteur changé systématiquement.

**3. De notre côté, nous nous engageons à entourer votre consultation de toutes les solutions de sécurité recommandées par nos sociétés savantes et par l'ARS :**

- Désinfection systématique des instruments et surfaces
- Désinfection des mains avant et après chaque examen (comme à notre habitude)
- Utilisation de matériel jetable quand possible et désinfecté pour certains actes
- Double masquage, pour le patient et le praticien.
- Dispositif de protection sur toutes les machines qui peuvent en être équipées.
- Aération régulière du cabinet, quotidienne répétée.
- Dépistage par questionnaire au téléphone des patients potentiellement porteurs du COVID pour éviter qu'un patient COVID ne croise des patients à priori non COVID

Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le [site du gouvernement](#).

Au plaisir de vous revoir, en vous remerciant de votre confiance qui nous honore, avec nos sentiments les plus dévoués.

*L'équipe du Centre Médical Veille Sommeil (CMVS)*

COMMENT LUTTER CONTRE LE  
CORONAVIRUS



Eviter de se toucher le visage



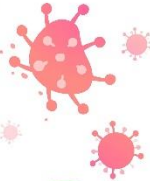
Eviter les contact rapprochés



Eternuer & tousser dans  
votre coude ou dans un  
mouchoir jetable



Respecter la distanciation sociale &  
porter un masque, même alternatif



Se laver les mains fréquemment



Laver & désinfecter les surfaces

**COVID-19**  
Coronavirus Disease 2019